

游资实战课第3节-科学高效的复盘系统

新一 新一课程专用 今天

一、什么是复盘？

复盘，起源于围棋术语，也称“复局”，指对局完毕后，复演该盘棋的记录，以检查对局中招法的优劣与得失关键。一般用以自学，或请高手给予指导分析。

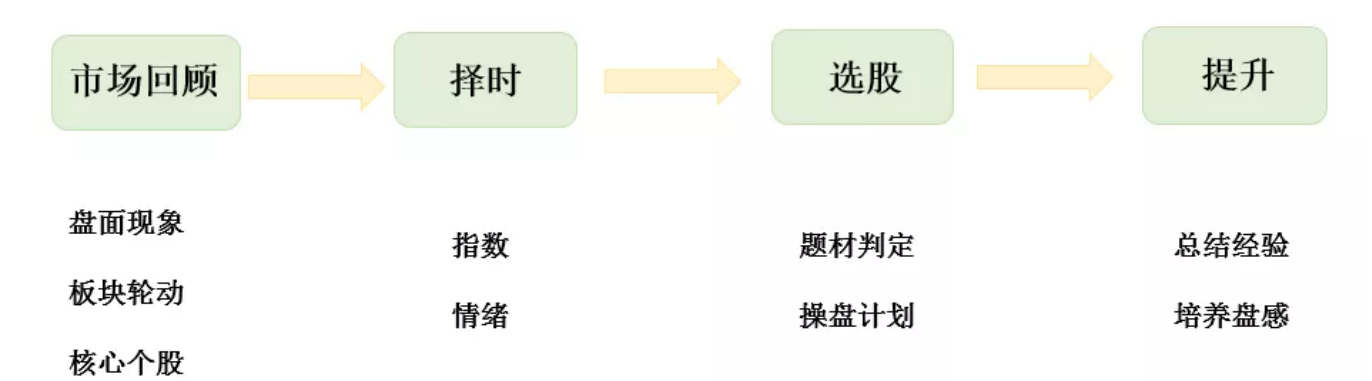
复盘就是每次博弈结束以后，双方棋手把刚才的对局再重复一遍，这样可以有效地加深对这盘对弈的印象，也可以找出双方攻守的漏洞，是提升自己水平的好方法。

棋手平时在训练的时候大多数时间并不是在和别人搏杀，而应该把大量的时间用在复盘上。复盘就是把当时“走”的表面的过程重复一遍，从内容上看，可以对双方的心理活动有一个比较全面的把握。

交易上的复盘和围棋的复盘基本上是完全一致的，交易的核心在于大胆假设,小心求证。复盘的意义就是通过今天走势，推演明天市场走势，也就是预判。当然这里说的预判并不是预判大盘涨到多少点，明天哪个股票买进去会赚钱，那是神棍。

我们要做的复盘是了解当天的赚钱效应、亏钱效应，热点板块是什么，明天会不会持续。从而判断明天要不要出手？出手要买多少仓位？买的话哪些股票的赚钱概率更大？是为我们第二天的盯盘做的基础工作，也是短线的基本功。

二、复盘的目的



市场回顾：盘面现象、板块轮动关系、核心个股带动作用。了解赚钱效应最好的方向是什么？大面出自哪里？最强的板块是什么？板块式如何切换的，是双线并行，还是一个出现强烈的亏钱效应另外一个趁机卡位？有带动性的个股是哪一个？

择时：指数和情绪。指数量能如何？是逼空还是阴跌还是震荡预期？是大盘股行情还是小盘股行情？情绪处于发酵期还是退潮期？

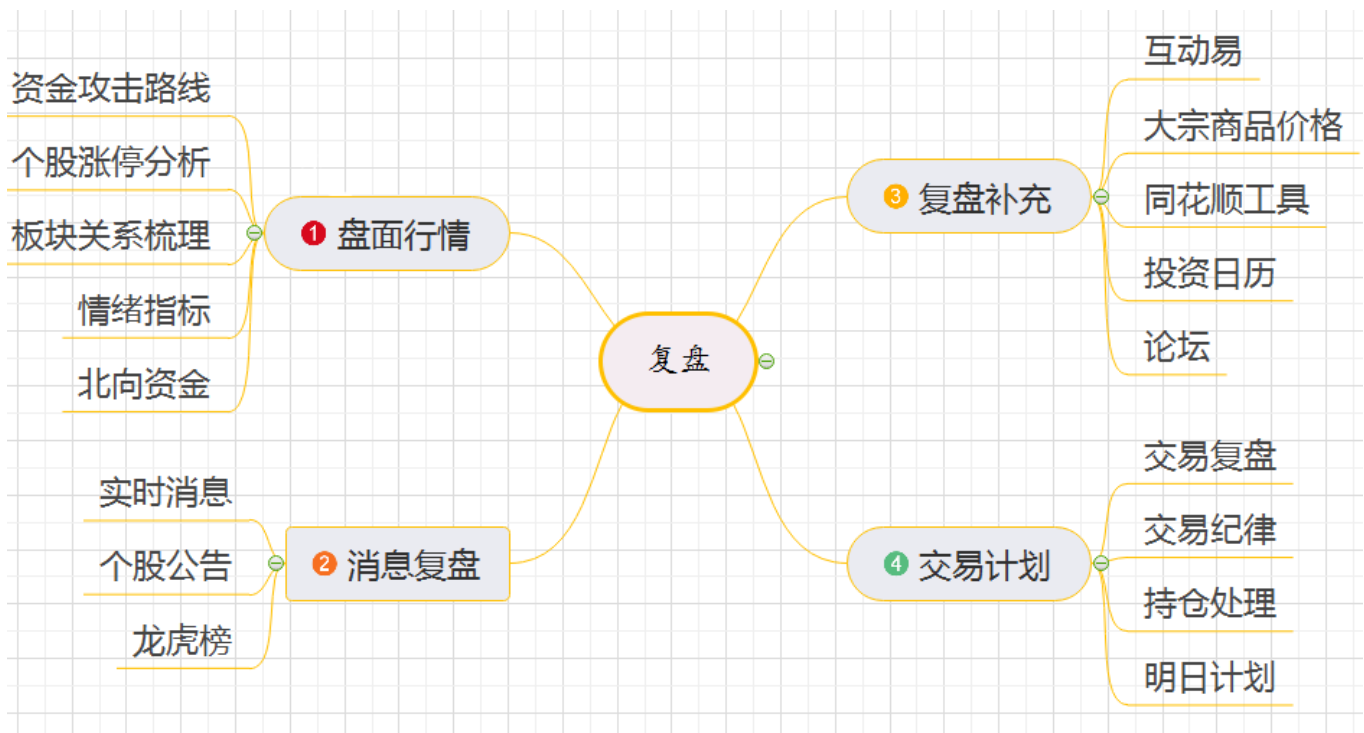
选股：题材判定、操盘计划。目前市场热点是大题材还是小题材？有没有持续性，大概能持续几天？龙头的空间有多少？如果看好第二天题材继续发酵，是打算做龙头还是做首板亦或是做板块中军？是竞价买还是打板买？买多少仓位？

提升：积累经验、培养盘感。今天错过了哪些好机会？踩到了哪些陷阱？龙头的经典分时或是经典K线组合有没有记住？分时高点和低点的盘口是什么样子的？总结和提升是非常关键的一步，但是却有很多人只注重结果，而非自身交易模式的总结。

细心的应该会发现，这几个板块对应的就是每天复盘号的内容。只是我直接把结果告诉大家了，指数是什么预期，情绪是什么阶段，市场赚钱效应在哪里，今天热点板块明天预期如何？明天计划目标股是哪一类？这就是复盘的目的，客观的推演和定义明天的盘面，再根据实际盘面去修正。

三、复盘的步骤

这里先声明一点，复盘难免要用到各类消息网站或个人总结等。这里我只会给大家免费的一些渠道，教给大家的东西也都是用免费功能即可，非广告，不鼓励各种付费栏目。也会多给出一些选择，根据自身喜好进行取舍。要付费只推荐同花顺或通达信的LV2，都用最基础版的能看到盘口挂单就够用了。简单的说新股民推荐同花顺（概念更新快），老股民推荐通达信（盘口干净、自定义界面更好用），两个一起用也可以。

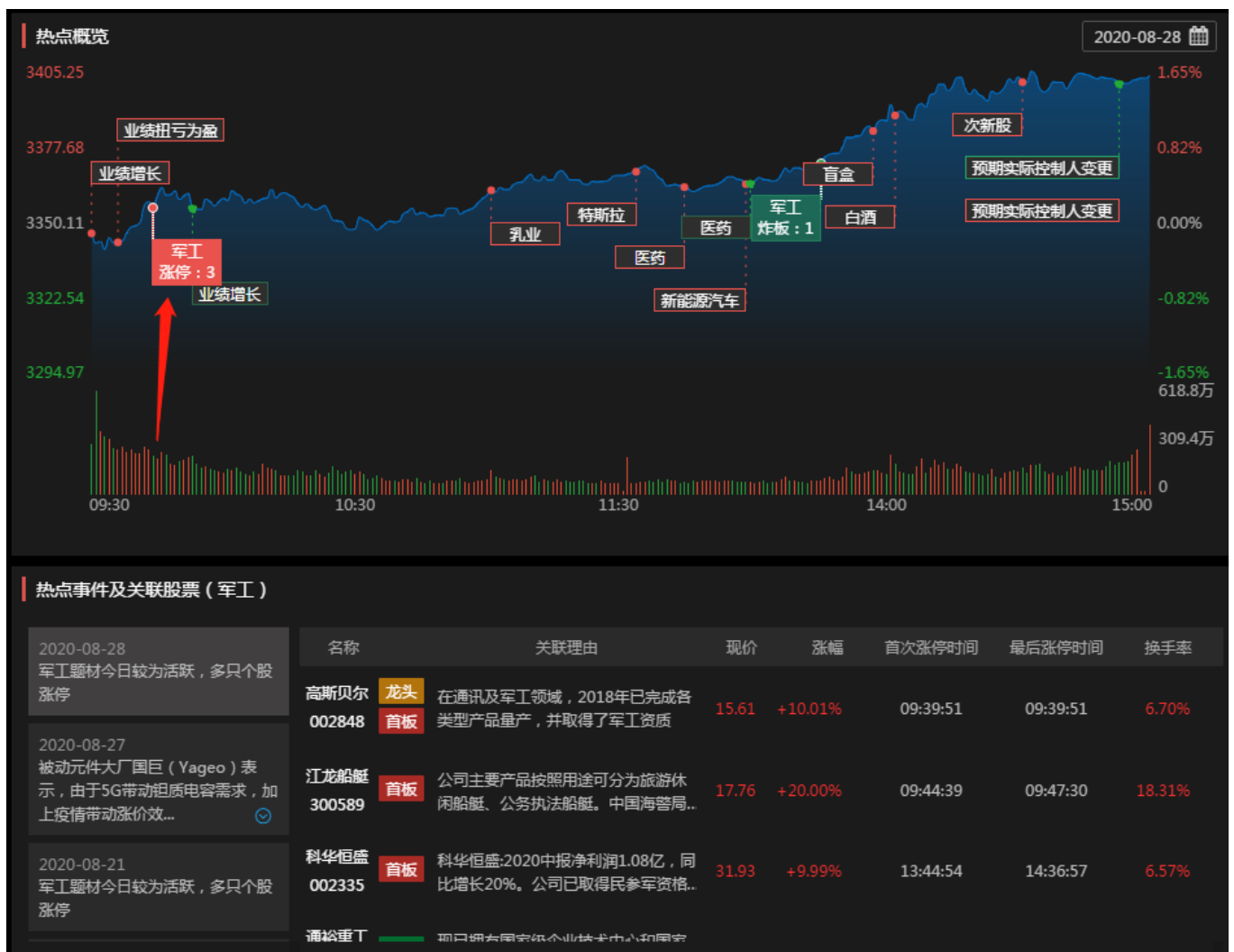


1. 盘面行情分析，最基础也是最重要的一步。

a. 资金攻击路线

板块都是有联动性的，不同的时间段资金都在进攻哪一个板块？一个比较好用的工具就是同花顺的热点概览，





点击对应的板块之后下面还会有具体个股的涨停时间等基本信息，当然这里标注的龙头是未必准确的，只是为了快速了解盘面信息，作为没有时间盯盘和盯盘遗漏信息的补充。

b.个股涨停原因分析

个股涨停的原因具体是什么？没有哪一个可以做到绝对准确，这里给大家列举一些免费的分析可以根据情况自行筛选，没有好坏之分。

同花顺的涨停原因表格：也是最常见的，经常出现在复盘内的。

http://yuanchuang.10jqka.com.cn/mrnxgg_list/index_3.shtml

代码	股票简称	现价（元）	成交额（元）	涨停时间	连板天数	涨停原因
军工						
002848	高斯贝尔	15.61	1.01亿	9:40:00	1	5G+军工
300008	天海防务	5.71	6.98亿	9:42:30	1	业绩扭亏为盈+军工
300589	江龙船艇	17.76	2.96亿	9:47:45	1	军工
002335	科华恒盛	31.93	4.74亿	14:37:03	1	业绩增长+军工
泛医药						
603392	万泰生物	218.14	6.0亿	13:53:37	1	体外诊断
603520	司太立	91.25	3.64亿	13:39:52	1	业绩增长+医药
002332	仙琚制药	15.87	7.79亿	13:43:52	1	业绩增长+医药
603883	老百姓	87	5.66亿	14:08:52	1	医药
002614	奥佳华	17.57	4.27亿	14:55:32	1	医疗器械
600521	华海药业	44.83	10.75亿	14:56:32	1	医药
汽车						
300100	双林股份	9.13	5.68亿	9:50:45	2	特斯拉
600335	国机汽车	5.63	2.36亿	13:28:46	1	新能源汽车
600480	凌云股份	10.57	3.66亿	13:50:07	1	特斯拉

柏拉爱空复盘：淘股吧元老级别的复盘，
<https://www.taoguba.com.cn/blog/252069>

一、今日资金攻击线路图（热点概念与活跃概念,及部分强势品种）：

早盘：广电系（涨停：广电网络）=>新能源汽车（涨停：双林股份）=>固废处理（涨停：永清环保）

午盘：次新股（涨停：奥海科技）=>创业板（涨停：天山生物）

二、热点板块及个股分析（红字部分涉及主观评论,高手请略去）

新能源汽车

300100 双林股份9:40:15 新能源汽车

300375 鹏翎股份9:50:30 新能源汽车

600303 曙光股份9:54:45 新能源汽车

300222 科大智能10:36:45 新能源汽车

300160 秀强股份10:41:00 新能源汽车

300304 云意电气10:55:45 新能源汽车

湖南人：同样是淘股吧比较客观的复盘，
<https://www.taoguba.com.cn/blog/444409>

【市场连板股】4只 13亿

代码	名称	末次时间	连板数	原因
600983	惠而浦	9:30	4	公告
000517	荣安地产	9:30	2	房地产
300100	双林股份	9:52	2	新能源汽车
002315	焦点科技	14:21	2	跨境电商

【军工】7只 30亿

002848	高斯贝尔	9:39	1	5G+军工
300008	天海防务	9:42	1	军工+业绩扭亏
300589	江龙船艇	9:47	1	军工
600480	凌云股份	13:50	1	军工+特斯拉
002747	埃斯顿	14:19	1	军工+业绩增长

c.板块关系梳理

- 板块与板块之间，主线是什么？支线是什么？主线和支线是共同走强还是你强我弱？

梳理日内强势的板块，有了上面涨停原因的梳理，由点到面则组成日内强势板块的清晰划分。题材协同走强则说明情绪很好，氛围支持做接力，反之题材之间互相拆台，没有持续性的时候更适合做分歧低吸，接力很容易面临第二天没有溢价的情况。

以2020.7.29日的复盘为例。

主线有2个，一个是光启技术带领的军工板块。一个是英特集团代表的生物疫苗板块。并且两个板块协同炒作，没有明显的跷跷板现象。支线有经纬辉开带领的芯片板块以及君正集团带领的金融板块。有两个核心赚钱效应题材协同走强，说明情绪非常好，这时支线龙头也是可以关注的，说明市场处于赚钱周期，主线过程穿插支线。

再看2020.8.27日，新能源车板块爆发，28日基本全面熄火，

新能源车8.27涨停	新能源车8.28涨停
得润电子	
双林股份	
鹏翎股份	
曙光股份	
振华科技	双林股份
科大智能	国机汽车
云意电气	凌云股份
易事特	
东方电热	
森远股份	
麦格米特	
派生科技	

这时8.28（周五）从军工走强新能源直接熄火的现象来看，属于两个主线没有协同走强，而是互相拆台，一个强另一个就弱。军工起来新能源就结束炒作，题材没有持续性，所以8.31日（周一）对于上周五涨停的军工来说接力性价比就很低了。看数据也可以发现31号追进去的话表现都不理想，

军工8.28涨停	8.31开盘表现	8.31收盘表现
高斯贝尔	2.18%	-4.68%
天海防务	0%	4.20%
江龙船艇	-4.45%	0.00%
埃斯顿	1.80%	5.73%
科华恒盛	3.01%	3.41%
秦胜风能	-0.15%	-4.32%

- 板块与个股之间，独立妖股和强势股；市场高标；各板块的高标、中军、龙头是什么？主线板块的龙头与中军可能也是市场的龙头与中军，支线板块也可能没有中军等。

妖股的核心是换手和不断超预期，如省广集团、君正集团、金健米业等。

龙头股如市场总高标，各分支板块龙头：身位龙（连板最高的）、日内龙（最早上板的或直接一字的）。

中军就是基本面最正宗，盘子大，承载资金体量大的，几十亿成交甚至上百亿的，类似东方财富、中国软件这样的。

首板挖掘，如突发华为鸿蒙系统利好，可以把所有概念加入一个股池，等待开盘关注有上板预期的。

- **板块与情绪之间，处于炒作的哪个周期？初期发酵、中期高潮、还是末期退潮？**

2020.8.3北斗星通反包带动北斗导航板块，对于北斗来说是题材发酵期，第二天完全可以做1进2接力。

随着8.11日北斗星通反包失败见顶，题材进入退潮期，这时候就不能随便接力。

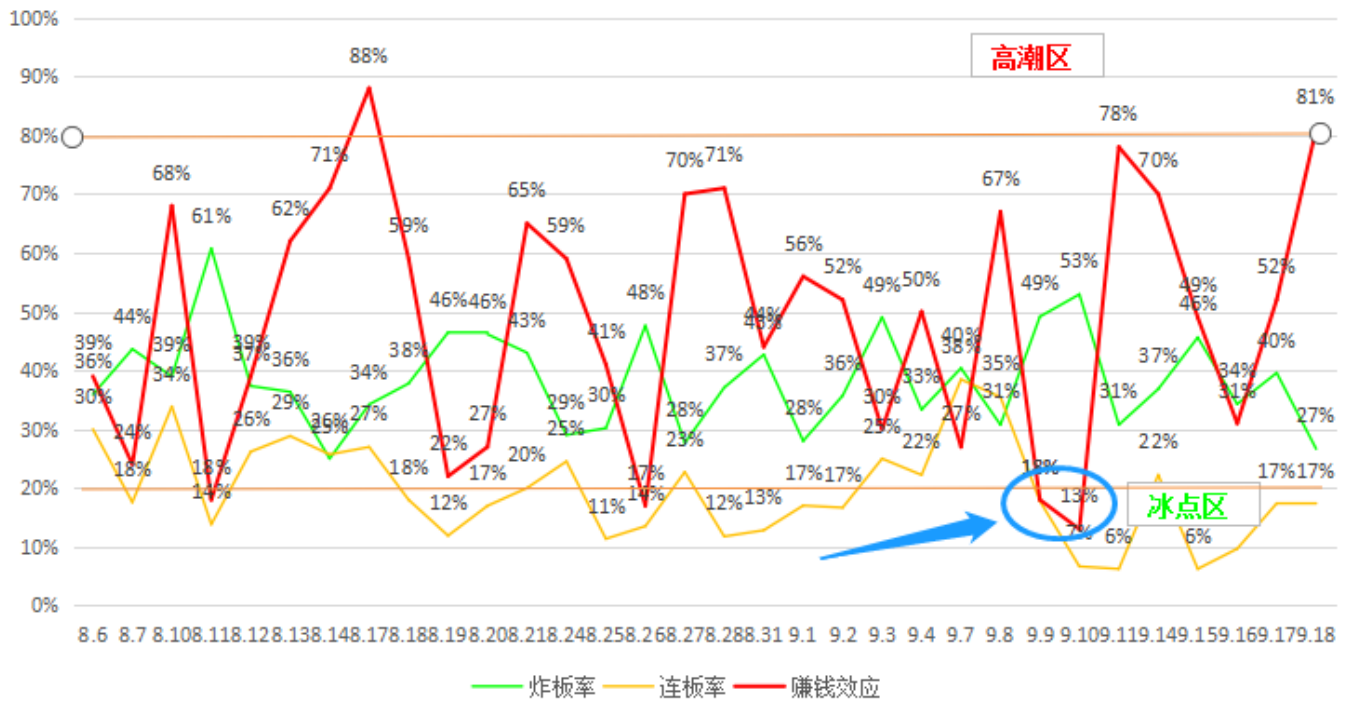
2020.7.23东安动力一字板，带动前期龙头中航沈飞、中船防务反包，板块进入小高潮，7.27东安动力断板后走出首板启动的光启技术，继续带领板块走强，这就是中期高潮后资金做的高低切换，可以做低位补涨龙。

不同炒作阶段对应不同的交易策略，给题材炒作阶段定性也是复盘很重要的一部。具体情绪周期炒作案例还会在后面的课程中详细介绍。

d.情绪指标

首先是每天给大家的情绪图，是精选最有代表性的三个指标。

赚钱效应



赚钱效应代表红盘比率，也是红盘个股数量/交易中所有个股数量。低于20%定义为冰点去，如果连续两天冰点，如9.9日、9.10日，这样9.11日反弹预期就很强烈。连板率如果连续处于低位，是不是可以考虑博弈高标了？炸板率非常高的一天，说明被套资金很多，那么早盘是不是要非常谨慎了？扛过核按钮再出手成功率会提高很多。

涨停家数和跌停家数，

同花顺-热点，



或是金融界网页都可以直接看到，



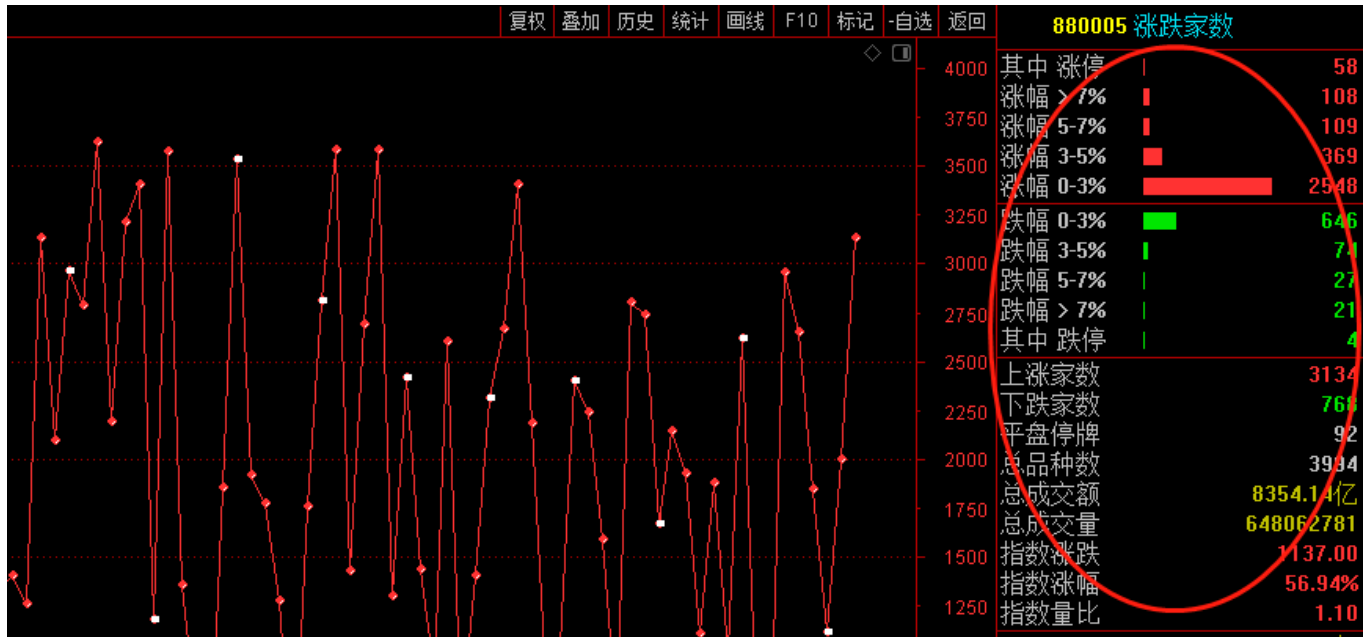
同花顺昨日炸板指数，如果连昨日炸板都收红，是不是可以明显感受到情绪的回暖？

883900	昨日涨停表现
883958	昨日连板
883918	昨日炸板股

通达信的平均股价880003。反应所有公司股价的算术平均值，不受权重股的影响，更能真实地反映整体市场的状况。跟万得全A是类似的，



通达信的涨跌家数。不同涨幅区间的个股数量统计，k线没有什么实际意义，主要看数字即可。



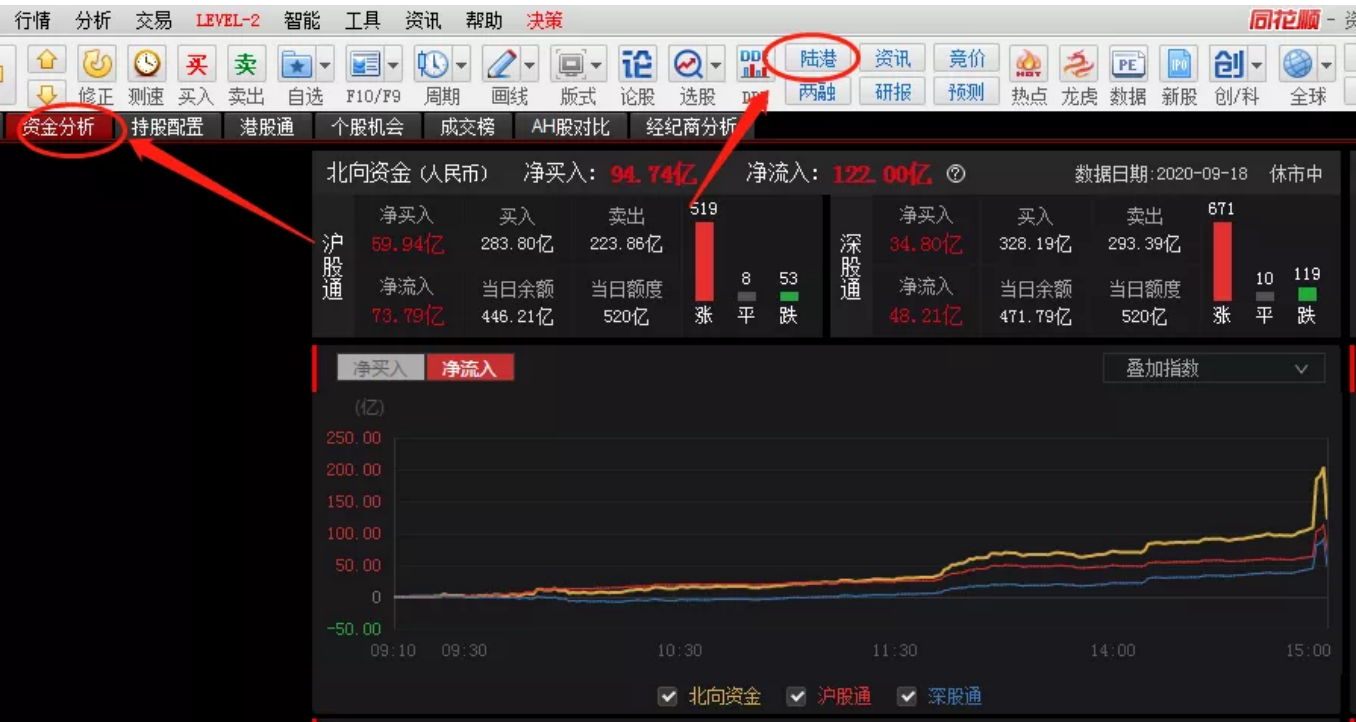
880003	平均股价
880005	涨跌家数

情绪指标是没有办法量化的，只能主观感受，这也是市场最有魅力的地方。所以并不是每个都要看，大家可以根据自己的需求和喜好自行选择，不在于看的更多，而在于把关注的指标融入到自己的交易体系中去，一个精通了再研究下一个。

e.北向资金

在中国股市中，一般“北”指的是沪深两市的股票，“南”指的是指香港股票，因此，北上资金就是指从香港股票中流入大陆股市的资金，平时也叫北向资金（从南向北流动）。

查看方式：同花顺-陆港-资金分析



北向资金是市场上最敏感的资金，有外资、也有内陆的配资资金，具体是哪一种资金主导是不用深究的。只要知道北向资金具有很明显的指导意义就可以，每天的复盘也会提到北向资金的流入流出对指数的影响。

主要看两点：

一是北向资金流入流出量，持续流入则有一波行情启动的预期，持续流出则是调整预期。

二是看北向资金具体买卖的个股，每天收盘后会更新，

陆股通板块资金					1日		近5日		近20日		沪股通成交榜					数据日期：2020-09-18	
标普道琼斯A股			融资融券			代码	名称	现价	涨幅	净买入金额	买入额	卖出额	陆股通持股里	占流通股比			
						1	601318	中国平安	82.89	4.92%	11.97亿	18.01亿	6.44亿	7.82亿	7.22%		
						2	601668	中国建筑	5.24	3.76%	4.49亿	5.60亿	1.11亿	13.49亿	3.26%		
						3	600036	招商银行	38.99	2.96%	3.79亿	7.36亿	3.56亿	9.48亿	4.59%		
						4	600276	恒瑞医药	88.98	3.12%	3.18亿	8.02亿	4.84亿	6.13亿	11.57%		
MSCI概念		沪股通		深股通		5	600030	中信证券	30.90	4.36%	2.18亿	5.15亿	2.97亿	3.01亿	3.06%		
						6	600887	伊利股份	39.35	3.12%	894.54万	3.59亿	3.50亿	7.67亿	13.00%		
						7	601888	中国中免	216.00	1.82%	-8012.95万	4.29亿	5.09亿	1.99亿	10.16%		
						8	600309	万华化学	74.99	-1.20%	-1.26亿	4.52亿	5.79亿	1.11亿	7.76%		
						9	600519	贵州茅台	1695.00	1.47%	-3.22亿	13.19亿	16.41亿	1.03亿	8.21%		
中字头股票		独角兽概念		OL	柔	军	10	601012	隆基股份	72.05	-3.29%	-5.14亿	7.10亿	12.24亿	2.11亿	5.60%	
一带一路		证金持股		区...		M											
参股银行		互联网金融		小...	民营												
个股榜单																	
自选陆股通																	
沪股通成交榜																	
深股通成交榜																	

对于北向资金大买的标的可以多思考背后的逻辑，如连续大买中国平安，可能就是沪指启动的迹象。连续大买京东方，或许是面板行业迎来涨价预期或业绩爆发点。主要卖出的方向也要思考是不是估值过高，或者某些不确定性加大。

习惯看东方财富的也可以，道理都是一样的。
<http://data.eastmoney.com/hsgt/index.html>

2.看夜间消息、财经新闻、个股公告等。

a.实时消息类三个常用的：

财联社：<https://www.cls.cn/>

云财经：<https://www.yuncaijing.com/insider/main.html>

选股宝：<https://xuanguobao.cn/live>

都是和股市相关的消息的实时电报，盘中和收盘都可以看，根据个人习惯选1个即可，应该是财联社使用群体稍大一点。

2020.09.05 星期六



桌面通知



声音提醒



语音电报

电报持续更新中 |

18:24【中芯国际：任何关于“中芯国际涉军”的报道均为不实新闻】财联社9月5日讯，中芯国际发布声明称，公司严格遵守相关国家和地区的法律法规，并在此基础上一一直合法依规经营；且与多个美国及国际知名的半导体设备供货商，建立多年良好的合作关系，美国商务部多年来针对中芯国际进口采购的设备，也已经核发多件重要的出口许可。任何关于“中芯国际涉军”的报道均为不实新闻，我们对此感到震惊和不解。中芯国际愿以诚恳、开放、透明的态度，与美国各相关政府部门沟通交流，以化解可能的歧见和误解。

半导体芯片

★ 收藏 阅1.41W

评论(0) 分享(0)

17:57【上合组织副秘书长：新冠肺炎疫情或造成国际旅行业损失1.2万亿美元】财联社9月5日讯，上海合作组织副秘书长卓农·谢拉利表示，旅游业是受新冠肺炎疫情疫情影响最严重的行业之一。国际旅行需求的下降，可能造成高达1.2万亿美元的收入损失。据估计，全球将有大约1.2亿人因此失去工作。这场危机是自1950年首次出现此方面统计数据以来最严重的一次。

旅游

b.个股公告

中国证券网：http://ggjd.cnstock.com/company/scp_ggjd/tjd_ggkx

公告快讯

9月4日晚间重要公告集锦

苏常柴A子公司参股公司创业板上市申请获审核通过；长春高新金妥利单抗注射液获临试通知；汇顶科技拟2300万元至3000万元回购股份；闻泰科技3.66亿元中标合肥广坤份额转让项目 将持有安世集团100%股权.....

公司 公告集锦

09-04 21:26

中曼石油股东拟减持不超3%公司股份

中曼石油公告，合计持股8.48%的股东红杉信远及一致行动人红杉聚业，计划自本公告发布之日起15个交易日后的3个月内，通过集中竞价交易方式和大宗交易方式合计减持不超过公司总股本的3%。

公司 603619 中曼石油

09-04 23:08

华发股份拟对十字门城建进行现金增资

华发股份公告，公司全资子公司珠海华亿投资有限公司（“珠海华亿”）拟对控股子公司珠海十字门城建有限公司（“十字门城建”）进行现金增资并签订《增资协议》。增资完成后，十字门城建注册资本由2000万元增加至4000万元，公司对十字门城建持股比

公司 600325 华发股份

09-04 22:53

这里会对零碎的公告做一个汇总，主要是快速筛选，有价值的或者与自己持仓相关的重点看。具体公告可以去巨潮资讯网查看。

巨潮资讯网：

<http://www.cninfo.com.cn/new/index>

可以去官方指定的信息披露平台，公告最全面的地方，遇到想查具体公告原文的就可以来这里找。下面分类可以勾选不同的类型。



点击上方的公告-调研，则可以看到调研记录。有时会有比较有价值的信息，并且机构密集调研的方向都会成为潜在的市场热点。也是能免费接触到的重要信息差来源。



代码 ◆	简称	公告标题 ◆	公告时间 ◆
000338	潍柴动力	2020年9月4日投资者关系活动记录表（二） DOC	2020-09-05 14:42
000338	潍柴动力	2020年9月4日投资者关系活动记录表（一） DOC	2020-09-05 14:42
300512	中亚股份	300512中亚股份调研活动信息20200905 DOC	2020-09-05 12:36
300498	温氏股份	2020年9月3日投资者关系活动记录表 DOC	2020-09-04 23:19
002024	苏宁易购	2020年9月2日投资者关系活动记录表 DOC	2020-09-04 21:30
300841	康华生物	300841康华生物调研活动信息20200904(二) DOC	2020-09-04 21:11
300841	康华生物	300841康华生物调研活动信息20200904(一) DOC	2020-09-04 21:11
300841	康华生物	300841康华生物调研活动信息20200903 DOC	2020-09-04 21:11
300296	利亚德	2020年9月3日投资者关系活动记录表 DOC	2020-09-04 21:11

c.龙虎榜

复盘必看的一个，交易所公布的活跃个股大资金参与情况。很多网站都有，这里推荐东财的，

东方财富网：<http://data.eastmoney.com/stock/lhb.html>

龙虎榜数据全览

个股龙虎榜数据：

营业部查询：

2020-09-04 星期五 上榜个股

历史数据查询：

买不到牛股？立即查看哪些板块正被机构盯上

更多

沪市

ST罗顿 [4.92%] [详情](#) [行情](#)

新亚强 [-10.00%] [详情](#) [行情](#)

太元泵业 [10.01%] [详情](#) [行情](#)

惠而浦 [-9.97%] [详情](#) [行情](#)

惠发食品 [9.98%] [详情](#) [行情](#)

格林达 [0.15%] [详情](#) [行情](#)

蓝科高新 [9.99%] [详情](#) [行情](#)

利通电子 [-5.69%] [详情](#) [行情](#)

派克新材 [2.61%] [详情](#) [行情](#)

春风动力 [-10.00%] [详情](#) [行情](#)

恒林股份 [-10.00%] [详情](#) [行情](#)

沪光股份 [10.02%] [详情](#) [行情](#)

科创板

建龙微纳 [20.00%] [详情](#) [行情](#)

深市

ST海马 [-4.98%] [详情](#) [行情](#)

*ST众泰 [4.96%] [详情](#) [行情](#)

二泰控股 [10.02%] [详情](#) [行情](#)

誉宇科技 [10.03%] [详情](#) [行情](#)

金发拉比 [9.99%] [详情](#) [行情](#)

顺博合金 [3.44%] [详情](#) [行情](#)

乾照光电 [20.00%] [详情](#) [行情](#)

千山退 [-10.53%] [详情](#) [行情](#)

易事特 [20.00%] [详情](#) [行情](#)

万方发展 [7.41%] [详情](#) [行情](#)

大庆华科 [-10.01%] [详情](#) [行情](#)

焦点科技 [-5.02%] [详情](#) [行情](#)

煌上煌 [-8.53%] [详情](#) [行情](#)

力盛赛车 [-10.02%] [详情](#) [行情](#)

吉峰科技 [10.26%] [详情](#) [行情](#)

吉药控股 [4.85%] [详情](#) [行情](#)

温州宏丰 [20.03%] [详情](#) [行情](#)

聚灿光电 [20.02%] [详情](#) [行情](#)

*ST东科 [4.82%] [详情](#) [行情](#)

利欧股份 [9.86%] [详情](#) [行情](#)

露笑科技 [9.98%] [详情](#) [行情](#)

葵花药业 [-9.99%] [详情](#) [行情](#)

金逸影视 [5.47%] [详情](#) [行情](#)

豫金刚石 [20.05%] [详情](#) [行情](#)

坚瑞沃能 [20.06%] [详情](#) [行情](#)

长方集团 [19.96%] [详情](#) [行情](#)

新余国科 [-0.17%] [详情](#) [行情](#)

南宁糖业 [10.06%] [详情](#) [行情](#)

*ST升达 [2.89%] [详情](#) [行情](#)

棒杰股份 [-9.73%] [详情](#) [行情](#)

天际股份 [10.01%] [详情](#) [行情](#)

奥海科技 [-5.22%] [详情](#) [行情](#)

华谊嘉信 [5.31%] [详情](#) [行情](#)

恒泰艾普 [19.93%] [详情](#) [行情](#)

天山生物 [3.93%] [详情](#) [行情](#)

米奥会展 [-2.52%] [详情](#) [行情](#)

个股龙虎榜数据：

营业部查询：

上面的个股和营业部查询可以直接搜索名字查询即可。

东财一个特色是鼠标放在红圈的位置就可以看到不同周期的平均涨幅和上涨概率，可以迅速对席位风格有一个大概了解。一般他上榜后的个股表现也代表其个人风格，成功率高，不喜欢砸盘的上榜后的平均涨幅自然也就更大。

买入金额最大的前5名			近三月内，该营业部买入个股的上榜次数，以及所买个股上榜后3天的上涨概率。			买入金额(万)		占总成交比例		卖出金额(万)			
序号	交易营业部名称												
1	湘财证券股份有限公司宁波曙光路证券营业部		9次	66.67%			统计周期	上榜后1天			上榜后3天		
2	国融证券股份有限公司珠海海滨南路证券营业部		1次	100.00%				买入次数	平均涨幅	上涨概率	买入次数	平均涨幅	上涨概率
3	财信证券有限责任公司杭州西湖国贸中心证券营业部		97次	51.55%				近一月	6	7.61%	83.33%	6	24.65%
4	华泰证券股份有限公司上海浦东新区妙境路证券营业部		8次	37.50%			近三月	9	7.02%	77.78%	9	19.13%	66.67%

东财网站的数据做的也比较全面，CPI、PPI、GDP等重要经济指数都可以在这里看。主要是看宏观大势，这里就不多做介绍了。

重点了解一下龙虎榜的规则，主要上榜条件如下，

我们熟悉的是下面四条，

- 1、股票日价格涨幅偏离值±7%；
- 2、股票日换手率达到20%；
- 3、日价格振幅达到15%；
- 4、连续三个交易日内，涨幅偏离值累计达到20%。

沪市每个条件选取前三名，深市每个条件选取前五名。（深市由于改革，创业板变化在下面，深市主板和中小板合并后就共同取前5名，而不分别披露了）

也就是说以上条件是沪市取前三名；深主板+中小板（旧）共同取前五名；创业板注册制改革后的条件如下：

- 1、当日收盘价涨跌幅达到±15%的各前五只股票
- 2、当日价格振幅达到30%的前五只股票
- 3、当日换手率达到30%的前五只股票
- 4、连续三个交易日内日收盘价涨跌幅偏离值累计达到±30%的。

说几点注意事项：

龙虎榜都是按照规定来披露，不存在上榜好坏之说；深市显示买方前5名营业部也会显示卖出金额，沪市买方前5名营业部则不会显示卖出金额，卖出前5的同理。这个也是疑问最多的，就是交易所规定不同而已，深交所更加透明一些；关于偏离值，就是指对应自己指数的偏离程度，如君正集团（601216）涨了10%，对应沪指涨了1%，偏离值就是9%。

3.复盘补充工具。

做一些常用复盘工具的补充，这个不需要每天都看，只要有精力或者有需要的时候知道在哪里找即可。

a.互动易

互动易是董秘回答问题的地方，平时不用看，行情火爆的时候必须看。例如创投、口罩等，尤其是创投，当时只要盯着互动易，董秘承认沾边概念基本就是直线秒板。概念股挖掘的好地方，当然如果持仓股有什么别人不知道的利好和新闻也可以去提问董秘，只要被回答了就会被整个市场看到进一步发酵从而影响股价。

上交所：<http://sns.sseinfo.com>

深交所：<http://irm.cninfo.com.cn/szse/index.html>

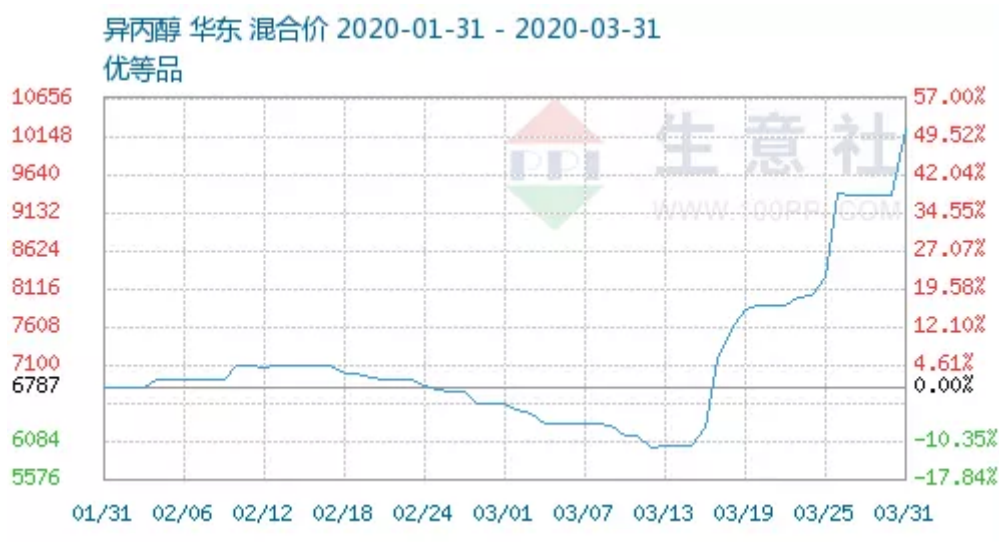
b.大宗商品价格。

涨价也是市场一大题材，很多人都是市场炒起来之后才知道xxx涨价，但是后手接力效果并不好，因为股价容易受到现货价格波动影响。常用的2个大宗商品价格网站，涵盖能源、化工、橡胶、有色、钢铁等大宗商品的实时报价。比如说2021年春节这一波周期股行情，就可以经常看看大宗商品的报价。

生意社：<http://www.100ppi.com/>

中华商务网：<http://www.chinaccm.cn/>

例：年初炒作疫情相关概念，3.13附近异丙醇价格见底，开始一波暴力上涨，从7000多最高涨到1.3w左右。



相应的异丙醇最正宗的标的 新化股份 迎来一波主升浪，



以生意社为例，进入首页后点商品站就是常用的查看价格的地方，



▶ 板块频道	原油网	成品油网	煤焦钢网	金银网	小金属网	稀土网	磷化工网
	氟化工网	化肥网	涤纶网	锦纶网	纸业网	粮食网	工程塑料网
	通用塑料	饲料网	油脂网	地炼网	溴化工网		
▶ 能源频道	柴油网	动力煤网	二甲醚网	焦炭网	甲醇网	沥青网	炼焦煤网
	MTBE网	汽油网	燃料油网	石油焦网	石脑油网	液化天然气网	液化气网
▶ 化工频道	BDO网	丙二醇网	丙烯网	丙烯酸网	丙烷网	丙酮网	冰晶石网
	白炭黑网	苯乙烯网	苯胺网	苯酚网	苯酚网	粗苯网	纯碱网
	纯苯网	醋酐网	醋酸网	DMF网	DOP网	丁二烯网	丁酮网
	多晶硅网	多聚甲醛网	电石网	二氯甲烷网	氟化铝网	活性炭网	混二甲苯网
	环己酮网	环氧丙烷网	环氧乙烷网	环氧树脂网	环氧氯丙烷网	黄磷网	加氢苯网
	己二酸网	己内酰胺网	焦亚硫酸钠网	甲苯网	甲酸网	甲醛网	聚丙烯酰胺网
	聚合氯化铝网	氯化钾网	氯化铵网	硫磺网	硫酸网	硫酸钾网	硫酸铵网
	磷矿石网	磷酸网	磷酸一铵网	磷酸二铵网	磷酸铁锂网	MDI网	尿素网
	OX网	PX网	氢氟酸网	氢氧化锂网	R134a网	R22网	三氯甲烷网
	三聚氰胺网	双氧水网	双酚A网	水杨酸网	烧碱网	石蜡网	顺酐网
	TDI网	炭黑网	碳酸钾网	碳酸锂网	钛白粉网	小苏打网	溴素网
	硝酸网	硝酸钾网	硝酸铵网	辛醇网	乙二醇网	乙烯网	乙醇网
	异丙醇网	有机硅DMC网	液氨网	盐酸网	萤石网	正丁醇网	正丙醇网
▶ 橡塑频道	ABS网	丁腈橡胶网	丁苯橡胶网	EPS网	HDPE网	LDPE网	LLDPE网
	PA6网	PA66网	PC网	PET网	PP网	PS网	PVC网
	顺丁橡胶网	天然橡胶网					
▶ 纺织频道	氨纶网	涤纶DTY网	涤纶FDY网	涤纶POY网	涤纶短纤网	涤纶纱网	干茧网

随便点击其中想要查找的大宗商品，就会出现价格走势图、行业资讯等。资源类、化工类行情等可以多去找找持续涨价的品种，提前准备好股池。



c.复盘选股工具，同花顺问财。

接上上一部分，假设我们知道异丙醇要涨价，但是不知道对应个股怎么办？快捷键“77+回车”，目前有新版和老版界面可以切换，区别不大，重点还是搜索条件的确定。

直接在搜索框输入搜索条件即可，如异丙醇，

问财

异丙醇

关键词是异丙醇 (5个) + 添加条件

选出股票数: 5 + 加自选 + 加板块 导出数据

序号	股票代码	股票简称	现价(元)	涨跌幅(%)	关键词资讯
1	002165	红宝丽	5.76	-0.17	【新闻】红宝丽：中报收入核算的是聚醚和异丙醇...
2	002221	东华能源	9.01	1.24	【公告】东华能源：公司章程
3	600028	中国石化	3.91	-0.26	【新闻】生意社：价格回升 国内异丙醇市场现货...
4	002408	齐翔腾达	9.50	1.60	【新闻】今日股市消息！上游原料供给不足，异丙...
5	603867	新化股份	28.16	5.71	【新闻】国内市场异丙醇价格(2020.9.1...

还可以叠加条件，中间用逗号隔开即可，如想查找创业板低价的军工概念，就可以直接得到概念股，

创业板，军工，低价，去除st

问一下财

上市板块是创业板 (867个) 所属概念是军工 (385个) 收盘价<10 (1865个) 股票简称不包含st (3833个)

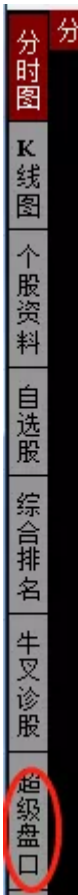
选出股票数: 38 + 加自选 + 加板块 导出数据

序号	股票代码	股票简称	涨跌幅(%)	上市板块	所属概念	概念解析
1	300008	天海防务	0.00	创业板	军工	具备国家二级保密资质,全资子公司金海运拥有齐全的军
2	300044	赛为智能	3.50	创业板	军工	2019年9月4号公司在互动平台称:公司全资子公司合
3	300047	天源迪科	3.02	创业板	军工	公司全资子公司取得军工相关资质证书。北京天源迪科
4	300067	安诺其	-0.56	创业板	军工	2020年9月7日互动平台回复:公司参股公司上海安诺其
5	300084	海默科技	3.39	创业板	军工	2017年11月10日公告称,公司近日收到北京兴原认证
6	300091	金通灵	4.72	创业板	军工	2017年,公司加快军工平台建设,启动母公司建立国
7	300099	精准信息	-6.99	创业板	军工	主要从事军工武器装备中光电技术的研发、集成和生产
8	300102	乾照光电	-8.93	创业板	军工	公司部分业务产品属于军工范畴。扬州子公司共有2个
9	300112	万讯自控	2.68	创业板	军工	2019年9月3日互动平台回复称公司有压力传感器等产
10	300129	泰胜风能	19.97	创业板	军工	2018年1月3日晚间公告,公司拟向江苏昌力科技发展

可搜索范围非常大，技术指标、财务指标都是可以的，包括简单的计算关系（如查找商誉小的可以用商誉/净资产比值）。列举一些条件，

8.18涨停	×	问一下财
macd金叉	×	问一下财
20日线上移,macd金叉,小盘股,量比从大到小	×	问一下财
净利润(ttm)>200亿元	×	问一下财
(商誉/母公司净资产)>40%	×	问一下财

d.盘口回顾-同花顺超级盘口。分时图左侧栏目标签点击超级盘口，左右拖动鼠标就可以看到一天的分时回顾。





进入超级盘口后可以回顾强势股的盘口情况，上板时间、上板力度和量能等，进而可以推断板上是惜售还是有人拆单卖。和平时看的分时基本一般无二，只是回顾的最小单位是3秒。

e.投资日历，看近期重大事件和会议等

同花顺：<http://stock.10jqka.com.cn/fincalendar.shtml>

财联社：<https://www.cls.cn/investKalendar>

需要注意的是，做消息潜伏类的个股，由于潜伏盘非常多。所以临近消息落地的时间节点往往都是兑现点。市场一般都会提前1-2周提前炒作，如深圳40周年、中报业绩、华为发布会等。

如2020.8.26是深圳40周年，实际在2020.7.13日深圳本地股已经提前炒作了。当日深南电3连板，深赛格、沙河股份等2板。

000058 深赛格 9:30:00 深圳本地股二连板。
 000037 深南电A 9:30:00 深圳本地股三连板。
 000019 深粮控股 9:40:41 深圳本地股
 000014 沙河股份 9:50:20 深圳本地股二连板。
 300675 建科院 13:02:23 有开板。深圳本地股二连板。
 000038 深大通 14:52:12 有开板。深圳本地股二连板。

等到8.26消息落地潜伏盘的出逃已经提前走弱，



f.常用的论坛

1、雪球：价值投资者的聚集地，内多以讨论公司投资价值、估值低为主，适合中长线。

<https://xueqiu.com/>

2、淘股吧：游资聚集地，主要讨论题材、涨停板接力等。有吹票也有真正有价值的信息，大家熟悉的一线游资早期基本都在淘股吧活跃过。

<https://www.taoguba.com.cn/>



帖子列表

淘私募

淘县院子

new

共1/26599页

首页

上一页

下一页

末页

到

页

跳转

刷新

按发帖日期

发表新帖

打赏等级

标题

笔名

更新时间

回帖/浏览

加油券

赞

发布日期

09月12日

实盘比赛

展开

16:09

原

伸出你们的大长腿随着创业板新规一起来参加淘县第六届涨盈杯...

淘股吧实盘

09-12 16:09

2442/8069

0/0

6

2020-08-25

讯

独家|本源量子推出国产超导量子计算云平台 向全球用户开放真实...

极速快讯

--

0/977

--

--

2020-09-12

原

专题-证监会发布《关于证券信息披露媒体条件的规定》 (...

淘县专题助手

09-13 00:00

24/6594

0/0

8

2020-09-11

原

市场规律如此简单，为什么大部分人炒不好。 (280)

新手998

09-12 16:23

11/808

0/0

7

2020-09-11

原

高手过来验证一下，看这水平在股市打零工能不能找到活干？(82)

清茶极品

09-12 16:23

19/483

0/0

0

2020-09-11

原

仔仔复盘：关于“富”的学问（上）。 (3061)

仔仔复盘

09-12 16:22

22/2374

1/1

73

2020-08-30

原

股市上顿悟是什么水平，顿悟后是什么境界？(1031)

下杀横盘

09-12 16:22

2/89

0/0

0

2020-09-12

原

请教大佬们！你们从哪里每天获取一手信息资讯。(63)

zzll1981

09-12 16:22

2/133

0/0

0

2020-09-12

原

记录冲动买入跟风的结果，腰斩 (775)

梅钢

09-12 16:22

78/5932

0/0

28

2020-09-10

原

润和软件——华为鸿蒙系统的首批生态共建者。 (484)

龙大大888

09-12 16:21

28/1834

0/0

2

2020-09-11

原

只许报团，不许泡脚 (2967)

几米阳光888

09-12 16:21

16/3791

0/0

16

2020-09-09

原

估计很快全市场都要20%了 (91)

股海录

09-12 16:21

48/2610

0/0

2

2020-09-12

原

创业板龙头讨论天地 (46)

荣华富贵

09-12 16:21

49/2073

3/3

2

2020-09-11

原

我的四年淘股生涯 (3000)

纵横股道

09-12 16:21

8/360

1/1

21

2020-09-12

论坛刷帖是比较快的一种提升方式，通过标题过滤掉无脑吹票的，多看有逻辑的分析。**注意按照发帖时间排序**，不要按回帖时间，会降低效率。

另外一个比较有价值的是实盘大赛，



最受关注选手风云榜

若是英雄	喜由华元	空仓猎龙	管手刹	股道瘦马	prince1213	先死后重生	子猫
bike770	hellojin	别浪2018	自由作手	杨长雅	山东火山	套狼	相城采莲路

比赛中

比赛报名

已结束的比赛

序号	比赛名称	比赛主持	比赛总资产	选手人数	昨日平均收益	累积平均收益	上证昨涨	上证同期涨幅	比赛龙虎榜
1	第三届风云杯百万赛(2020年...	提盘2019	784,224,742	212	-3.15%	23.89%	-0.01%	8.12%	点击查看
2	第12届百万杯实盘比赛	米兰milan	544,910,606	195	-2.99%	21.67%	-0.01%	8.12%	点击查看
3	第十三届龙虎杯争霸赛(2020...	提盘2019	406,164,107	388	-4.89%	15.67%	-0.01%	8.12%	点击查看

<div> <div>第三届风云杯百万赛</div> <div> <div>2020/07/01—2020/09/3</div> </div> </div>												
<div> <div>当前总资产：522094440</div> <div>今日平均收益：-0.09%</div> <div>累积平均收益：18.5%</div> <div>当日平均仓位：36%</div> <div>上证今涨：-0.01%</div> <div>上证同期累积：8.99%</div> </div>												
排名	参赛者	初始资产	昨资产	今资产	存取	当前持有	仓位	昨收益	今收益	近5日	总收益	查看战绩
1	若是英雄 +	1,609,554	5,480,000	5,480,000	0	1	100%	-	-	26.26%	504.51%	查看战绩
2	春申华元 +	278,140	550,541	550,541	0	0	0%	-3.88%	-	12.59%	298.98%	查看战绩
3	管手刹 +	1,061,315	3,459,957	3,460,168	0	1	100%	-	0.01%	20.22%	246.98%	查看战绩
4	狼 +	450,912	747,793	788,780	-10,000	2	200%	-14.40%	6.82%	-11.15%	163.76%	查看战绩

看比赛龙虎榜或点进单个比赛看选手操作，会每天更新，查看这个需要一点积分，不过很便宜。这里和龙虎榜类似，可以找到自己喜欢的选手类型进行持续跟踪学习，实盘交割单就是最好的教学。

3、集思录：低风险投资为主，或无风险套利模式为主，喜欢做低风险套利的可以关注，相对比较有价值的是可转债模块。

<https://www.jisilu.cn/>

3.交易计划。

a.交易复盘

上面说的内容都是复盘面信息，长此以往就可以对盘面认知越来越深，盘中异动也能更清晰的认知到炒作逻辑、联动个股、是否存在套利或做T机会等等。也是市场上多数人认可的复盘方式，但是其实最重要的一部并不是盘面复盘，而是自身的交易复盘，所有人的盘面都是千篇一律，但是每个人的交易却是千人千面。**交易存在的问题？错过了哪些模式内的机会？**

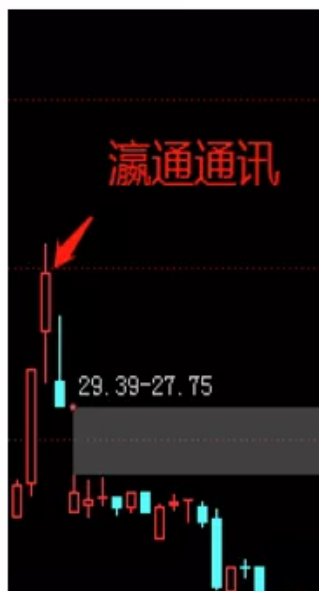
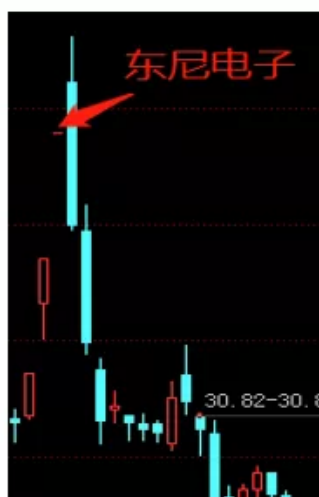
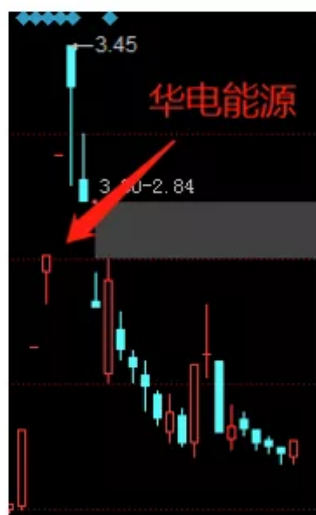
为什么要复盘自己的交易？很多人对3000多只、4000只股票如数家珍，甚至能记住多数的代码走势。工业大麻产业空间侃侃而谈、数字孪生、边缘计算、RCS张口就来、上市公司仿佛就在他家隔壁，为什么最后还是亏钱？

因为他只是认识市场，却不找时间认识自己。举个例子，2020.8.21华电能源、闽东电力作为电力板块2进3，华电能源是龙头无疑，错过龙头去打闽东电力次日开盘直接跳水10个点大面，



如果你买了闽东电力，知道自己错在哪么？随后8.25日的东尼电子和瀛通通讯，又是一对龙头和跟风的例子，吃了闽东电力的面还会去打瀛通通讯的板么？如果很不幸又吃了瀛通通讯的面，

那么8.28日双林股份和鹏翎股份这一对龙头与跟风，你还要去打跟风的鹏翎股份的板么？



当然有一些跟风板也是可以打的，这里想说明的是，不对自己交易进行复盘的人，学的战法越多，混迹市场时间越久，吃面的姿势也就越多，然后还浑然不知自己吃面的类型都是一样的，经过仔细复盘推敲后都是可以避免的。

我们的每一笔交易都值得仔细分析，说一个新手甚至很多老手都容易犯的毛病。对于大面股，很多人吃了面恨不得赶紧割肉删除自选，永远都不想再看。吃肉的却反复打开账户欣赏，这样是很难进步的。每天进行总结，然后定期找一个安静时间，**挨个复盘吃面的票，揭开自己的伤疤才会知道痛、下次才能避开。让我们成长的往往的吃面最大的一些交易。**

这里交易复盘没有定势。如果你喜欢做龙回头，那你有没有统计过，东方通信、九鼎新材、君正集团、省广集团等等这样的妖股龙回头的胜率是多少，或者说你自己参与的胜率是多少？调整多少之后做龙回头胜率更大？指数大涨情况下的胜率提高了么？换手充分情况下胜率提高了么？

为什么金田路只接高位板。成都系只做首板，因为这都是他们大量复盘自己交易得出的最优解，你打2板赚钱多还是打5板赚钱多自己做过统计么？做龙头赚钱多还是做补涨赚钱多有做过统计么？

b.交易纪律

交易纪律也是根据复盘自己的交易而来，如果打跟风板经常吃肉，那明天哪些是跟风，直接排除在交易计划之外。如果发现板块轮动过快，那即使再看好是不是也要谨慎接力？如果预感大盘有风险，但是又有不错的机会，可以给自己定下不超过3成仓出手，无论机会多诱人，开盘就逆回购7成仓位是不是也是一种自我约束？如果跌停家数超过10家，就不出手，如果大盘量能小于xx，就不出手。这些都是要提前想好的，并且没有固定的条条框框，可以根据自己情况摸索和完善。

做好交易纪律打印出来，就放在电脑旁，有时候真的可以帮你避免冲动交易。

c.持仓处理（卖不卖？卖多少？怎么卖？）

做短线，最忌讳的就是优柔寡断。手里个股无论是预期大肉还是预期要吃面，都要有一个正确的处理预期。



还是以闽东电力为例，如果8.23作为跟风套利的思路打板了，那第二天计划就是选择冲高止盈。首先决定要卖，卖多少？纯套利预期是不是都卖？有卡位预期的可以先卖一半？怎么卖？冲高卖？冲板被砸卖？跳水半路卖？还是低开等冲高再卖？还是竞价直接卖？

提供一个思路：闽东电力为例，计划就是跟风套利思路，打算全部卖出。如果冲高先卖一半，冲板被砸清掉。如果开盘跳水就等反抽找个相对高点跑路，如果低开可以稍微等一下冲高，跌停就纪律止损等等。多给自己一些如果，推演出所有可能，这就是交易计划。

这样有了交易计划，你在第二天要做的只有执行！开盘跳水可以卖，第一次反抽可以卖，午后反抽至平盘也可以卖。至于卖完会不会涨？这不是我们要考虑的，如果每一次卖完都大涨，那说明我们的预期和交易模式不匹配，而不是这笔交易本身做的不对。按照计划做的就是对的，只有这样长此以往你才能形成自己的交易模式。

d.明日计划（买不买？买多少？怎么买？）

我们的交易最好都是模式内的，也就是提前计划好的，这样才不会盘中被恐慌和贪婪支配。当然也有盘中临时决定的交易，但是让我们账户净值快速增长的绝对不是这类交易。

思路上和上面的持仓处理也是类似，



提供一个思路，以2020.8.5日君正集团为例。

作为妖股第一次大分歧，首先决定买。买多少？三分之一，还是四分之一仓位，还是满仓？这都因人而异。怎么买？首先前一天大阴线，预计竞价有核按钮，所以竞价低开7个点左右，量能超过35万左右，考虑竞价买一笔，如果换手上板还会考虑加仓一笔。

这样计划下来第二天是非常从容的，如果高开5个点还要买么？如果最后没有冲板还要买么？买点和仓位都计划好之后剩下的就是简单执行问题而已。

以上就是关于复盘的所有内容，不要觉得简单，把每一项都细致其实工作量很大，也很难。但是只要能把上面的提到的问题都想到，该做的计划都做好。坚持几个月之后你就会发现自己无论是交易的信心还是模式都会进步非常多！复盘，贵在持之以恒，开始一定要多写，无论是敲字或者手写，都要留下一些记录，这样才能进步的更快。熟练之后可以省略一些复盘步骤，但是也要把交易计划写出来，会让的交易更加有条理，和记在脑子里效果是绝对不一样的。

